



Kartoffeln gefriergetrocknet

1'056 kcal

- Dose:** \varnothing 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** Kartoffeln (Stücke 6x6mm) gefriergetrocknet, 300g
- Allergene:** keine
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballast- stoffe
Kartoffeln	1494 / 352	0.06g	0.01g	73.64g	3.31g	9.3g	0.04g	5.84g

- Zubereitung:** In kaltem Wasser einweichen oder gleich in ein Gericht einstreuen und ziehen lassen
Frischeverhältnis 1:4.5
- Doseninhalt entspricht 1.35kg frischen Kartoffeln